

## Checklista för läkare som förskriver metotrexat – information för att minimera risken för medicineringsfel

### METOTREXATABLETTER TAS VANLIGEN ENDAST EN GÅNG PER VECKA

#### Åtgärder för att förhindra oavsiktlig överdosering till följd av felaktig, daglig administrering

Läs denna information noggrant innan du ordinerar metotrexat. För fullständig förskrivningsinformation och doseringsrekommendationer, se produktresumén.

Checklistan är avsedd för läkare som förskriver metotrexat eller arbetar med patienter som använder metotrexat, och den är tänkt att användas för att säkerställa att läkemedlet används korrekt. Huvudsyftet med checklistan är att minska risken för medicineringsfel.

Det ovanliga doseringsschemat om en gång per vecka för metotrexat kan vara förvirrande för patienterna och har också föranlett medicineringsfel, varav några har lett till dödsfall. Misstag har inträffat på alla nivåer, inklusive vid förskrivning av läkemedlet och vid expediering på apotek samt när vårdpersonal eller anhöriga administrerat läkemedlet och när patienterna själva tagit det. Misstag kan ske både i början av behandlingen och när som helst när behandlingen är väletablerad. Varje förändring är kritisk, till exempel övergång från förfyllda sprutor (subkutan administrering) till tabletter eller byte av vårdinrättning eller person som vårdar patienten.

Kommunikation spelar en avgörande roll. Hälso- och sjukvårdspersonal kan öka säkerheten genom att ge patienterna/personer som vårdar patienterna tydliga muntliga och skriftliga instruktioner om hur och när metotrexatdosen ska tas.

#### Checklista för förskrivande läkare

Åtgärder som ska vidtas	Genomförd
Ge patienten/personen som vårdar patienten fullständiga och tydliga anvisningar om att läkemedlet ska tas en gång per vecka	
Kontrollera vid varje mottagningsbesök att patienten/personen som vårdar patienten förstår att läkemedlet ska tas en gång per vecka och inte varje dag	
Skriv dosen (styrkan och antalet tabletter) på receptet	
Bestäm tillsammans med patienten/personen som vårdar patienten vilken veckodag patienten ska ta metotrexat	
Skriv veckodagen (utskrivet, inga förkortningar) som veckodosen ska tas, t.ex. "tisdag", på receptet	
<u>Dubbelkolla förskrivningen: "rätt styrka ✓ rätt dos ✓ rätt frekvens = en gång per vecka ✓"</u>	

## Patientkort

Ett patientkort medföljer förpackningen med metotrexattabletter, antingen på ytterförpackningen eller inuti förpackningen. Kortet kan enkelt tas loss så att patienten alltid kan bära det med sig.

Patientkortet är ett verktyg för att:

- påminna patienter/personer som vårdar dem om att läkemedlet ska tas endast en gång per vecka
- informera patienter om symtom på överdosering och åtgärder som ska vidtas om symtom skulle uppstå
- rekommendera patienter att visa kortet för och informera all hälso- och sjukvårdspersonal som inte känner till metotrexatbehandlingen (till exempel vid sjukhusinläggning eller byte av person som vårdar patienten) om att läkemedlet tas en gång per vecka.
- Veckodagen som metotrexatdosen ska tas ska skrivas på kortet.

## Behandlande läkare

Patienterna och personerna som vårdar dem ska uppmanas att vara uppmärksamma på eventuella symtom som tyder på metotrexattoxicitet och omedelbart kontakta läkare vid misstanke om överdosering. Symtom på överdosering är till exempel halsont, feber, sår i munnen, diarré, kräkningar, utslag, blödning eller ovanlig svaghet.

Under behandlingen ska patienterna övervakas på lämpligt sätt så att tecken på eventuella toxiska effekter eller biverkningar kan upptäckas och utvärderas med minimal fördröjning. Patienterna ska påminnas om vikten av regelbunden uppföljning, inklusive laboratorietester.

Det är viktigt att rapportera misstänkta biverkningar och incidenter med felaktig, daglig administrering av läkemedlet. Det gör det möjligt att kontinuerligt övervaka läkemedlets nytta-riskförhållande.

**Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning via det nationella rapporteringssystemet till Fimea:**

[www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea, Biverkningsregistret, PB 55, 00034 FIMEA

**eller till innehavaren av godkännande för försäljning:**

Orion Oyj, Orion Pharma, tfn 010 439 8250, [pharmacovigilance@orionpharma.com](mailto:pharmacovigilance@orionpharma.com)

Detta utbildningsmaterial kan laddas ner och skrivas ut från:

[www.fimea.fi](http://www.fimea.fi) och [www.galenos.fi](http://www.galenos.fi)

Företagets kontaktuppgifter:

Orion Oyj, Orion Pharma, PB 65, 02101 Esbo  
Växel 010 4261, [www.orion.fi](http://www.orion.fi)

I medicinska frågor kan ni också kontakta vår medicinska avdelning:

[medical.questions@orionpharma.com](mailto:medical.questions@orionpharma.com), tfn 010 439 8250

